

Welkenraedt, le 2 Décembre 2019

Mesdames, Messieurs, cher(e)s collègues,

L'Athénée Royal de Welkenraedt, l'Athénée Royal Thil Lorrain, l'Athénée Royal Verdi et la Fédération Sportive FSWBE avec le soutien de la Fédération Wallonie – Bruxelles Enseignement organisent le sixième « Marathon Athénées Welkenraedt-Verviers ».

Le « Marathon Athénées Welkenraedt-Verviers », dans sa sixième édition, s'adressera cette année aux établissements scolaires secondaires, tous réseaux confondus, des Communautés française et germanophone.

C'est environ six cents établissements scolaires qui seront informés et invités à participer à cette épreuve mythique d'endurance.

Nous comptons vivement sur votre collaboration pour faire de cette sixième édition un événement sportif scolaire inoubliable.

Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez contacter directement :

- David Heinrichs au 0497/ 32 45 95
- Pascale Derroitte au 0497/ 60 85 13
- Manon Collin au 0496/ 71 77 32
- Jordi Stollenberg au 0476/ 74 86 90
- Par e-mail : [marathon.arwv@gmail.com](mailto:marathon.arwv@gmail.com)

Vous pouvez également consulter notre site : [www.marathonschooltrophy.be](http://www.marathonschooltrophy.be)

En vous remerciant de l'attention que vous voudrez bien accorder à ce dossier pédagogique, recevez Mesdames, Messieurs, cher(e)s collègues, nos salutations les plus sportives.

Pour le comité organisateur

# MARATHON 2020

6<sup>ème</sup> EDITION

ATHENEES WELKENRAEDT - VERVIERS

MERCREDI 13 MAI 2020

Inscription du 02/12/2019 au 30/03/2020

Le nombre d'équipes/école est limité à 5 avec possibilité de 3 équipes supplémentaires en cas de places disponibles.

Un T-SHIRT « MARATHON » GRATUIT

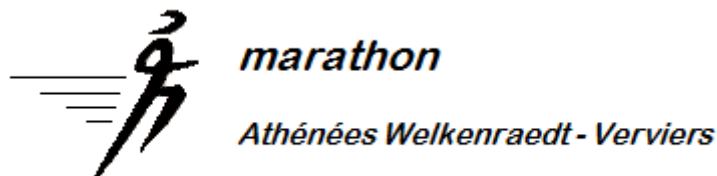
offert au professeur responsable

de chaque école inscrite

(Formulaire d'inscription dûment complété et réception du paiement)

***Droit d'inscription : 50 € par équipe.***

*Pour le comité organisateur*



**- 13 MAI 2020-**

**" ORGANISATION PEDAGOGIQUE ET SPORTIVE "**

### **1. ORGANISATION**

Une organisation sans but lucratif de l'Athénée Royal de Welkenraedt, l'Athénée Royal Thil Lorrain, l'Athénée Royal Verdi et la Fédération Sportive FSWBE avec le soutien de la Fédération Wallonie – Bruxelles Enseignement.

### **2 . OBJECTIFS**

- Promotion du sport scolaire.
- Développement de la condition physique de base chez les jeunes adolescents.
- Créer une émulation au sein des établissements scolaires des différents réseaux, des enseignants et des élèves.

### **3. DEFINITION**

" **MARATHON** " de 42,195 km par équipe de 4 coureurs (8 x 5,275 km) pour les **garçons**.

" **SEMI - MARATHON** " de 21,100 km par équipe de 4 coureuses (4 x 5,275 km) pour les **filles** (**interdiction pour une équipe « filles » de courir sur la distance du Marathon**).

Course effectuée sur un circuit de 5,275 km (départ et arrivée au centre sportif des Pyramides de Welkenraedt).

- Course ouverte aux écoles des Communautés française et germanophone tous réseaux confondus.
- Chaque école peut inscrire **cinq** équipes, avec un maximum de **quatre** équipes masculines. (Possibilité d'inscrire 3 équipes supplémentaires en cas de places disponibles)
- Un enseignant par équipe peut participer à l'épreuve.
- Les équipes mixtes seront admises mais classées avec les équipes masculines sur la **distance du Marathon**.
- Les équipes constituées entièrement de professeurs, seront admises mais ne seront pas officiellement classées. Elles doivent cependant remplir un formulaire et payer le droit d'inscription.

#### **4. INFORMATIONS GENERALES**

Le **MARATHON** aura lieu le mercredi **13 mai 2020**.

Le départ des épreuves aura lieu sur le parking du Forum des Pyramides de Welkenraedt à **10 heures**.

##### ***Le Marathon :***

- Course de 42,195 km par équipe de **4** coureurs.
- **Huit relais** de **5,275** km soit deux fois un tour d'un circuit plat de **5,275** km.

##### ***Le Semi – Marathon :***

- Course de 21,100 km par équipe de **4** coureuses.
  - **Quatre relais** de **5,275** km soit un tour de circuit
- Parcours asphalté situé en zone rurale, sans montée importante.
- Le départ, les relais et l'arrivée s'effectueront sur le parking du Centre Sportif des Pyramides de Welkenraedt.

**Cette année, afin d'optimiser le chronométrage du Marathon et du semi – Marathon, nous poursuivons notre collaboration avec CHRONORACE.**

**Attention, le passage du relais se fera à l'aide d'un témoin avec puce intégrée.**

**Néanmoins, le port du dossard sera obligatoire, celui-ci devra être porté sur la poitrine et rendu au secrétariat dès la fin de l'épreuve.**

Les équipes participantes disposeront de **4h00** pour parcourir les **42,195 km**.  
de **2h30** pour parcourir les **21,100 km**.

Réservé aux élèves du degré secondaire supérieur, nés en 2003 et avant (un participant plus jeune sera admis par équipe).

Deux postes de ravitaillement en eau seront prévus : un sur le parcours et un à l'arrivée.

**IMPORTANT : Si un train de marchandises passe durant la course, nous n'avons aucun pouvoir d'arrêter celui-ci et il nous sera impossible d'arrêter le chrono.**

#### **5. INSCRIPTIONS**

L'ouverture des inscriptions est fixée au **2 Décembre 2019**

Elles seront clôturées le **30 mars 2020**.

Le droit d'inscription inhérent aux frais est de **50 euros par équipe**.

***Un t-shirt « MARATHON » sera offert à tous les professeurs responsables (formulaires d'inscriptions dûment complétés et réception du paiement).***

**ATTENTION :**

L'inscription et le paiement se feront via le lien : <https://bit.ly/36GP5CO>

► VOIR MARCHE À SUIVRE CI-APRÈS ◀

*L'inscription ne sera prise en compte qu'après :*

- *avoir rempli le formulaire type sur le site (voir lien ci-dessus)*
- *réception du paiement*
- *e-mail de confirmation de la part des organisateurs*

## **6. CLASSEMENTS ET RECOMPENSES**

Une remise des prix exceptionnelle aura lieu dans l'enceinte du " Forum des Pyramides " de Welkenraedt **maximum une heure après l'arrivée de la dernière équipe (vers 14h).**

**Nous vous y attendons nombreux !**

Une table de prix de **1650 euros** sera proposée aux participants.

Un tee-shirt de qualité sera remis à tous les participants.

Les classements seront envoyés à toutes les équipes participantes dans la semaine qui suivra l'épreuve.

Informations et résultats également sur internet [www.marathonschooltrophy.be](http://www.marathonschooltrophy.be)

**Prix en espèces:**

- 1<sup>ère</sup> équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **400 euros** en matériel sportif.
- 2<sup>ème</sup> équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **275 euros** en matériel sportif.
- 3<sup>ème</sup> équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **150 euros** en matériel sportif.

- Les trois meilleures performances " individuelles " masculines (sur 10,550 km) et féminines (sur 5,275 km), sur l'ensemble des relais seront récompensées (**performance des élèves uniquement**).

Dans le but de valoriser le travail d'endurance au cours d'éducation physique, les trois premiers garçons et filles NON AFFILIÉS seront également récompensés.

## **7. RETRAIT DES DOSSARDS.**

Le retrait des dossards et du témoin se fera le jour même de la compétition entre **8h30** et **9h30** au secrétariat " MARATHON " dans la cafétéria du centre sportif des Pyramides de Welkenraedt.

## **8. VESTIAIRES**

- Tous les concurrents masculins et féminins pourront disposer des vestiaires et des douches du Centre sportif des Pyramides de Welkenraedt.
- Tous(tes) les participant(e)s pourront déposer leurs effets à la consigne installée dans le hall sportif des Pyramides. Une surveillance y sera assurée.

## 9. ASSISTANCE MEDICALE

L'assistance médicale sera assurée et des postes de secours seront installés sur le parcours.

## 10. RESPONSABILITES

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité du chef d'accident corporel ou matériel survenant aux participants avant, pendant ou après l'épreuve, de vol ou de perte d'objet.
- Le Marathon étant considéré comme compétition interscolaire, les étudiants qui y participent sont couverts en cas de blessures par l'assurance de leur propre établissement.
- Du fait de sa participation, chaque concurrent déclare n'être l'objet d'aucune prescription médicale contre-indiquant l'effort physique.

## 11. PREPARATION

Le **Marathon** est une épreuve exigeante qui nécessite une bonne condition physique ainsi qu'un minimum de préparation spécifique à la course à pied.

Entraînement en endurance, préparation mentale et notion de diététique sportive devront faire partie intégrante de la préparation à la compétition.

Courir **deux fois 5,275 km** pour les garçons et **5,275 km** pour les filles nécessite au minimum 12 semaines d'entraînement à raison de 2 ou 3 séances hebdomadaires.

Etant donné la date de l'épreuve, **le 13 mai 2020**, il faudra tenir compte d'éventuelles conditions climatiques estivales et initier les participants aux précautions à prendre.

## 12. DIVERS

Afin que tous les concurrents disposent des mêmes conditions de course, **il sera formellement interdit d'être accompagné en VTT, vélo, ou de tout coureur ne faisant pas partie de la course. Tout coureur qui ne respecterait pas cette règle, qui n'effectuerait pas l'entièreté du parcours ou utiliserait un quelconque moyen de locomotion, disqualifierait automatiquement son équipe !**

Les professeurs ou accompagnants pourront néanmoins se rendre sur le parcours pour encourager leurs élèves ou leur apporter un éventuel ravitaillement supplémentaire.

**Les élèves munis d'un dossard et attendant leur tour de relais doivent impérativement rester en attente ou s'échauffer sur le parking du Centre Culturel; ils ne peuvent en aucun cas, se trouver sur le parcours.**

Animation permanente durant l'épreuve, ambiance assurée !